



保 养

润滑剂与油液 3-2

保养计划

机油更换计划 3-4

机油滤清器更换计划 3-5

除机油和机油滤清器以外的正常和恶劣情况下之
保养项目表 3-6

排版时删除此注明：红色为改动内容，因为删除了同东风本田生产产
品无关的八个版面，页码号重新排序

润滑剂和油液

！小心

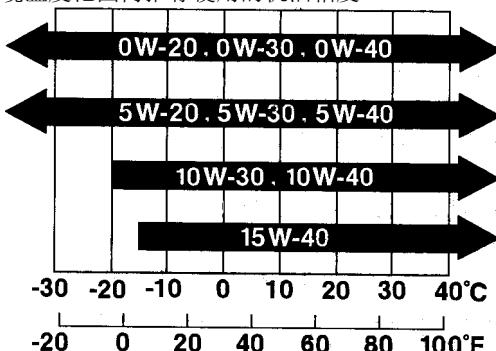
皮肤长时间反复接触用过的机油，有可能导致癌症；尽管，如果不是每日接触废机油，这种情况不大可能发生，但是，仍然建议您在接触废机油后，尽快用肥皂和水将手洗净。

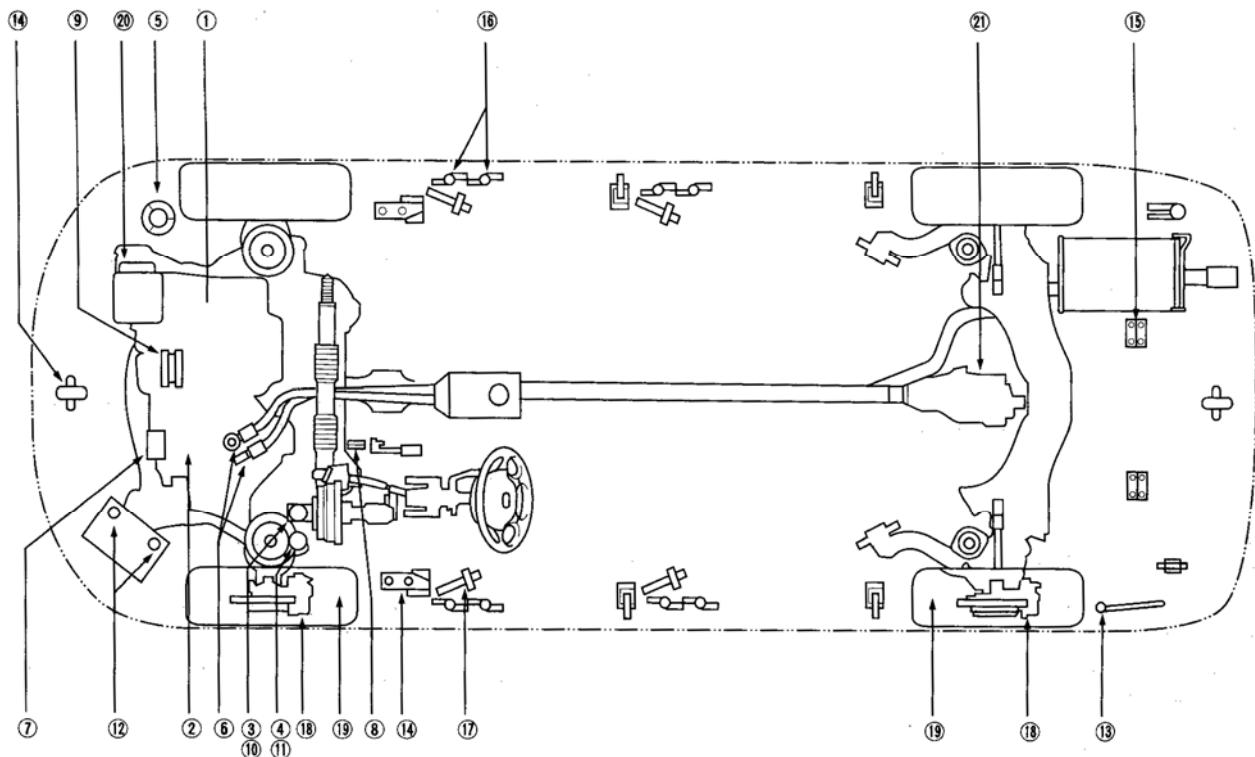
关于润滑点及相应润滑剂类型的详细资料，请参阅各章节图示索引和有关各维修工作程序的介绍(例如组装/重新组装、更换、大修、安装等)。

序号	润滑点位	润滑剂
1	发动机	一定要使用标有“美国石油协会(API)润滑剂标准 SJ 或 SL”的高效润滑油。 汽车工程师协会粘度见下表。
2	手动变速箱	纯正的本田手动变速箱油(MTF) 务必使用纯正的本田 MTF。使用电机机油可能导致变速箱换档生硬，因为其含有添加剂。
	自动变速箱	纯正的本田自动变速箱油(ATF-Z1) 务必使用纯正的本田 ATF-Z1。使用非本田 ATF 将会影响换档质量。
3	制动系统(包括 ABS 管路)	制动液 DOT 3 或 DOT 4 建议使用纯正的本田制动液。使用非本田制动液可能会导致腐蚀，并缩短系统的使用寿命。
4	离合器管路(手动变速箱)	制动液 DOT 3 或 DOT 4
5	动力转向系统	本田动力转向油 (V 或 II) 务必使用本田动力转向油。使用任何其它类型的动力转向油或自动变速箱油可能会导致快速磨损，并在寒冷天气下造成转向不良。
6	换档与选档拉线端部(手动变速箱)	超高温尿素润滑脂(P/N 08798-9002)
7	分离拨叉(手动变速箱)	
8	节气门拉线端部(仪表板下板孔)	硅润滑脂
9	节气门拉线端部(节气门联接杆)	多用途润滑脂
10	制动总泵推杆	
11	离合器总泵推杆	
12	蓄电池接线柱	
13	燃油加注口盖	
14	发动机盖铰链和锁扣	本田白色锂润滑脂
15	背舱门铰链	
16	车门上下铰链	
17	车门开启锁销	
18	制动卡钳活塞防护套、卡钳销及防护套	硅润滑脂
19	制动管路接头(前、后轮罩)	防锈润滑脂
20	空调压缩机	压缩机油: DENSO ND-OIL8 (P/N 38897-PR7-J01), 用于 HFC-134a (R-134a)制冷剂
21	后差速器(4WD 车型)	纯正的本田 DPSF

推荐使用的发动机机油

环境温度范围内推荐使用的机油粘度





保养计划

机油更换计划

本保养计划概述了您应当完成的最基本的保养，以保证车辆无故障运行。由于地区和气候差异，可能还需要额外的保养。请查阅保修手册来获得更多说明。

如果“恶劣情况汽车保养计划”中所规定的恶劣驾驶情况不适用，并且，仅仅是偶尔在恶劣情况下驾驶，请遵从正常情况保养计划。

如果车辆主要在下列一种或几种情况下驾驶，请遵从恶劣情况保养计划：

恶劣驾驶情况：

- 每次驾车少于8 km (5 miles)，或者，在严寒温度下，每次驾车少于16 km (10 miles)。
- 在超过35 °C (95 °F) 的酷热情况下驾车。
- 长时间怠速，或者，长期走走停停的驾驶。
- 拖车牵引，带车顶行李架驾驶，或者，山地情况下驾驶。
- 在泥泞、尘土飞扬或冰雪融化的道路上驾驶。
- 每年行驶20,000 km (12,500 miles) 以上，或者频繁高速行驶。

按照规定的里程和 间隔时间进行维修， 以先到达者为准。	km×1,000	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
	miles×1,000	3.1	6.3	9.4	12.5	15.6	18.8	21.9	25.0	28.1	31.1	34.4	37.5	40.6	43.8	46.9	50.0	53.1	56.3	59.4	62.5
	月	6	12	18	24	30	36	42	48	54	60	66	72	78	84	90	96	102	108	114	120
更换机油 (见 8-5 页)	正常情况		●		●		●		●		●		●		●		●		●		●
	恶劣情况/使 用有铅汽油	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	



机油滤清器更换计划

本保养计划概述了您应当完成的最基本的保养，以保证车辆无故障运行。由于地区和气候差异，可能还需要额外的保养。请查阅保修手册来获得更多说明。

如果“恶劣情况汽车保养计划”中所规定的恶劣驾驶情况不适用，并且，仅仅是偶尔在恶劣情况下驾驶，请遵从正常情况保养计划。

如果车辆主要在下列一种或几种情况下驾驶，请遵从恶劣情况保养计划：

恶劣驾驶情况：

- 每次驾车少于8 km (5 miles)，或者，在严寒温度下，每次驾车少于16 km (10 miles)。
- 在超过35 °C (95 °F) 的酷热情况下驾车。
- 长时间怠速，或者，长期走走停停的驾驶。
- 拖车牵引，带车顶行李架驾驶，或者，山地情况下驾驶。
- 在泥泞、尘土飞扬或冰雪融化的道路上驾驶。
- 每年行驶20,000 km (12,500 miles) 以上，或者频繁高速行驶。

按照规定的里程和 间隔时间进行维修， 以先到达者为准。	km×1,000	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
	miles×1,000	3.1	6.3	9.4	12.5	15.6	18.8	21.9	25.0	28.1	31.1	34.4	37.5	40.6	43.8	46.9	50.0	53.1	56.3	59.4	62.5
	月	6	12	18	24	30	36	42	48	54	60	66	72	78	84	90	96	102	108	114	120
更换机油滤清器 (见 8-6 页)	正常情况				●				●				●				●				●
	恶劣情况/使 用有铅汽油		●		●		●		●		●		●		●		●		●		●

保养计划

除机油和机油滤清器以外的正常和恶劣情况下之保养项目表

如果“恶劣情况汽车保养计划”中所规定的恶劣驾驶情况不适用,请遵从正常情况保养计划。

如果车辆主要在下列一种或几种情况下驾驶,请遵从恶劣情况保养计划:

- 每次驾车少于8 km (5 miles), 或者, 严寒温度下, 每次驾车少于16 km (10 miles)。
- 在超过35 °C (95 °F) 的炎热情况下驾车。
- 长时间怠速, 或者, 长期走走停停的驾驶。
- 拖车牵引, 带车顶行李架驾驶, 或者, 山地情况下驾驶。
- 在泥泞、尘土飞扬或冰雪融化的道路上驾驶。

注: 如果车辆偶尔在恶劣情况下行驶, 请遵从正常情况保养计划。

按照规定的里程和间隔时间进行维修, 以先到达者为准。	km×1,000	20	40	60	80	100	120	140	160	180	200
	miles×1,000	12	24	36	48	60	72	84	96	108	120
	月	12	24	36	48	60	72	84	96	108	120
清洁空气滤清器滤芯 (见 11-180 页)	每 10,000km (6,250miles)										
• 只适用于干式											
更换空气滤清器滤芯 (见 11-180 页)	每 20,000km (12,500miles)										
检查气门间隙 (见 6-9 页)	装备有催化转化器的车辆	每 40,000km (25,000miles)									
		每 20,000km (12,500miles)									
更换燃油滤清器 (见 11-167 页)	入箱型				●				●		
	入管型		●		●		●		●		●
更换火花塞 (见 4-19 页)	装备有催化转化器的车辆	铱金火花塞 每 10,000km (6,250miles)									
		正常火花塞 每 40,000km (25,000miles)									
	未装备催化转化器的车辆	每 20,000km (12,500miles)									
检查传动皮带 (见 4-25 页)			●		●		●		●		●
• 检查开裂或损坏情况											
• 检查偏转和张紧情况											
检查怠速 (见 11-149 页)	装备有催化转化器的车辆						●				
更换发动机冷却液 (见 10-6 页)	正常情况	每 200,000 km (120,000miles) 或 10 年进行更换, 此后, 每 100,000 km (60,000miles) 或 5 年进行更换									
更换自动变速箱油 (ATF)	正常情况						●				●
	恶劣情况			●		●		●		●	
更换后差速器油 (4WD 型) (见 13-13 页)				●		●		●		●	
• 使用纯正的本田 DPSF											



按照规定的里程和间隔时间进行维修, 以先到达者为准。	km×1,000	20	40	60	80	100	120	140	160	180	200
	miles×1,000	12	24	36	48	60	72	84	96	108	120
	月	12	24	36	48	60	72	84	96	108	120
检查前后制动器(见 17-3 页)	每 10,000km (6,250miles)										
• 检查制动片和制动盘厚度。检查损坏或开裂情况 • 检查制动衬片的开裂、擦伤、磨损及脏污等情况											
更换制动液(见 17-9 页)	每 3 年进行更换										
• 只能使用 DOT3 或 DOT4 制动液。推荐使用纯正的本田制动液 • 检查储液罐上下标记之间的制动液位											
检查驻车制动器的调整情况(见 17-6 页)	●	●		●		●		●		●	●
• 检查驻车制动器的操作											
检查滤尘器和花粉过滤器(见 19-25 页)	每 30,000 km (18,000miles) 或每年进行更换										
旋转轮胎	每 10,000km (6,250miles)										
• 每月至少检查一次轮胎充气和轮胎状况											
目测以下项目:											
• 确认正确安装和位置, 检查开裂、老化、灰尘和泄漏等情况 • 检查螺钉、螺母和接头的紧固情况, 如有必要, 请重新紧固。											
转向横拉杆端部、转向机和防尘套(见 15-8 页)	每 10,000km (6,250miles) 或 6 个月进行更换										
• 检查齿条润滑脂和转向连杆 • 检查防尘套是否损坏和漏脂											
悬架组件(见 16-3 页)											
• 检查螺栓的松紧度 • 检查所有防尘盖是否老化和螺栓的松紧度											
半轴护罩(见 14-3 页)											
• 检查护罩和护罩卡环是否开裂 • 检查齿条润滑脂											
制动软管和管路(包括 ABS)(见 17-3 页)											
• 检查制动总泵、比例控制阀和 ABS 调制器及泄漏情况											
所有工作液液位及状态											
• 检查液位并检查泄漏情况。如果必要, 添加发动机冷却液(见 10-6 页)、ATF(见 12-131 页)、DPSF(4WD)(见 13-13 页)、制动液(见 17-9 页)、挡风玻璃清洗液和蓄电池液。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
排气系统(见 9-9 页)											
• 检查催化转化器隔热盖、排气管和消音器的损坏、泄漏和松紧等情况。											
燃油管路和接头(见 11-157 页)											
• 检查燃油管路连接是否松动、是否开裂和老化。 • 重新紧固松动的连接, 并更换任何损坏的零件。											

